

KAUNSELING ISLAM DI MALAYSIA

Md Noor bin Saper

Universiti Pendidikan Sultan Idris, Malaysia, ✉ md.noor@fpm.upsi.edu.my

Abstract

Post modernism in this century has emerged an awareness to integrate religious and spiritual approaches in counseling interventions. Even in the West, this integration approach has gained a place among counseling practitioners and is recognized as an approach in the field of counseling. For example, the Pastoral counseling approach that makes Bible-based teachings as the basis of therapy has been recognized and applied in counseling sessions in the West. Counseling movement in Malaysia meanwhile has also shown the acceptance of the community to the religious-based approach, particularly the counseling of Islamic perspectives. This Islamic perspective counseling has currently entered the growth and development phase establishment of the model and is no longer hovering around the issue of identity search or its originality. Counseling based on religion and spirituality is not only seen as an added value to existing counseling practices, but it is also indigenous that fits well with local values and culture.

Keywords: *Islamic Counseling in Malaysia.*

PENDAHULUAN

Kepesatan pembangunan pasca modenisme sejajar dengan perkembangan teknologi maklumat telah mendatangkan banyak perubahan kepada masyarakat. Perkembangan ini memperlihatkan pelbagai kesan terhadap gelagat kehidupan manusia. Dalam situasi manusia yang tidak seimbang dalam memenuhi keperluan kehidupan akan memberikan pelbagai implikasi, lebih-lebih lagi yang hanya mengejar pembangunan dari aspek keperluan fizikal semata-mata. Perkara ini akan berlaku sebaliknya apabila perkembangan kemajuan diseimbangkan dengan nilai murni berteraskan keagamaan.

Hasil daripada perkembangan, kemajuan dan pembangunan tersebut telah meninggalkan kesan positif dan negatif terhadap sosiopsikologi yang pelbagai dan kompleks. Setiap individu juga tidak dapat lari daripada berhadapan dengan pelbagai kesulitan dan masalah yang membelenggu kehidupan seharian. Masalah keluarga, pelajaran, kewangan dan hubungan interpersonal kerap kali mengganggu seseorang untuk melaksanakan tanggungjawab mereka dengan sebaik mungkin. Masalah yang wujud bukan hanya terhad dalam ruang lingkup kehidupannya sahaja, malah melibatkan keadaan persekitaran. Justeru itu, perkhidmatan kaunseling wujud dalam usaha manusia mencari jalan keluar agar individu menemui kesejahteraan dalam kehidupan mereka.

Satu perkembangan yang menarik berkaitan psikologi dan kaunseling di barat di mana mereka mula menggarap kepada pendekatan terapi yang mendasari elemen keagamaan dan spiritual. Pada sekitar tahun 1990-an perkembangan ini mula ketara di mana penulisan dan kajian berkaitan aspek spiritual dalam kaunseling dan psikoterapi telah mula diketengahkan (Nurul Ain, 2006). Dalam masa yang sama beberapa organisasi profesional termasuklah *American Psychological Association* dan *American Counseling Association* turut mengakui elemen agama perlu dihormati (Sapora, 2009).

Sudah sampai masanya pengamal kaunseling di Malaysia dan nusantara mengorak langkah mengetengahkan pendekatan yang benar-benar memberi makna dan memenuhi keperluan semasa. Kaunseling Islam dianggap satu pendekatan yang mampu memenuhi keperluan manusia secara menyeluruh. Ianya juga sesuai dilaksanakan merentas geografi dan budaya. Kesejahteraan manusia melingkari keseimbangan psikologikal dan spiritual yang ditumpukan dalam kaunseling Islam dapat memenuhi perkembangan manusia secara seimbang.

KAUNSELING ISLAM DAN SILANG BUDAYA

Kaunseling pelbagai budaya didiskripsikan sebagai pendekatan metateori yang mengambilkira semua kaedah dalam hubungan menolong yang wujud atau terhasil dalam konteks budaya (Ivey, D' Andrea, Ivey & Simek-Morgan, 2007). Pendekatan integratif ini akan melibatkan pelbagai strategi terapeutik dan teknik untuk membantu kaunselor memberikan perkhidmatan yang efektif dan beretika kepada klien yang terdiri daripada pelbagai kumpulan dan latar belakang.

Budaya sering dikaitkan dengan nilai. Manakala nilai mempunyai pengaruh yang kuat dengan agama. Agama dimasukkan dalam perbincangan berkaitan silang budaya (Vieten et al., 2013). Ia merupakan salah satu faktor penting dalam pembentukan dan perkembangan budaya sesebuah masyarakat (Fukuyama, Siahpoush, & Sevig, 2005). Kehidupan seharian seseorang banyak dikaitkan dengan agama. Setiap tingkahlaku, gaya berfikir individu banyak dipengaruhi oleh kefahaman dan ajaran agama yang dianuti (Mazidah, Rusnani, Sidek & Maznah, 2013).

Spiritual dan agama merupakan komponen penting yang tidak boleh dikesampingkan dalam proses membimbing dan membantu (Maznah et.al., 2013). Perkara ini telah diberi penekanan yang serius sebagai salah satu komponen penting dalam kaunseling pelbagai budaya pada pertengahan 1990-an. Satu persidangan mengenai isu-isu spiritual dan agama diadakan pada tahun 1995 dan melalui persidangan tersebut terhasilnya sembilan komponen berkaitan dengan kompetensi kaunselor untuk mengintegrasikan spiritual dan agama dalam sesi kaunseling (Miller, 1999). Ini menunjukkan kaunseling pendekatan agama termasuk juga kaunseling Islam boleh dijadikan sebagai salah satu amalan dan nilai tambah dalam proses kaunseling dalam konteks pelbagai budaya.

KEPERLUAN KEPADA KAUNSELING ISLAM

Kaunseling Agama Sejalan dengan Fitrah

Agama merupakan keperluan fitrah manusia sejagat. Manusia yang mempunyai latarbelakangan bangsa, keturunan dan budaya memerlukan agama (Mazidah, Raja Zirwatil & Azlina, 2016). Manusia secara semulajadinya direkayasa untuk memiliki pegangan agama dan *blueprint* genetik manusia percaya kepada kuasa Yang Agung sebahagian dari fitrah manusia. Ini bermaksud manusia telah diprogramkan oleh Allah untuk menghidupkan fitrahnya melalui penyembahan kepada-Nya dan ianya mampu meleraikan permasalahan psikologi yang dialaminya (Rizal, 2009).

Menekankan Peranan Manusia Sebagai Khalifah

Kaunseling Islam yang menekankan peranan manusia sebagai khalifah merupakan antara nilai sejagat merentas budaya. Khalifah yang bukan sahaja berperanan sebagai pemimpin dan penguasa, akan tetapi sebagai pengurus kepada diri dan persekitaran. Individu harus mengurus diri bila berhadapan dengan konflik dan permasalahan hidup dan bersesuaian dengan persekitarannya. Tuntutan anugerah manusia sebagai khalifah meletakkan dirinya untuk melakukan kebaikan dan menghalang melakukan keburukan sebagai tuntutan ibadah kepada Pencipta. Ketaatan ibadah ini melingkari hubungan sesama manusia dan juga hubungan dengan Allah SWT (Othman, 2017). Klien harus dibantu dan dibimbing oleh kaunselor untuk mengurus kehidupan mereka agar lebih bermakna.

Pendekatan Yang Menyeluruh

Pendekatan kaunseling Islam dilihat lebih menyeluruh mencakupi keperluan manusia. Pendekatan sedemikian adalah satu proses yang melibatkan elemen jasmani dan rohani yang merupakan indikator penting perkembangan manusia walaupun berbeza budaya dan latarbelakang. Aplikasi *Whole Person Counseling* dianggap sebagai kaunseling sebenar kerana mula membincangkan tentang aspek manusia yang meliputi aspek jiwa, roh dan jasad (Yatimah & Tajudin, 2008). Menurut Othman (2005), sudah sampai masanya pendekatan teori kaunseling mengarah kepada satu klasifikasi yang dapat meletakkan unsur spiritual dan keagamaan ke dalam corak dimensi pendekatan teori kaunseling yang lebih menyeluruh.

Othman (2005) telah mengetengahkan satu pendekatan teori Psikologi Kognitif *ad-Din* yang mengiktiraf fitrah dan keperluan manusia kepada agama dalam konteks Islam yang bersifat komprehensif. Menurut beliau, roh dan jasad merupakan konstruk utama dalam fitrah manusia mengikut kefahaman Islam. Fitrah manusia pula terbahagi kepada empat dimensi yang memangkinkan keperluan sendiri iaitu dimensi roh, diri (*nafs*), kalbu dan akal. Perkara ini diperakui oleh Zainab (2006), yang mengatakan model kaunseling Islam perlu mengambil kira pembangunan dan keperluan manusia yang seimbang dan bersesuaian dengan hakikat kejadian manusia itu sendiri.

Keperluan Kaunseling Islam Dalam Membantu Permasalahan Manusia

Menurut laporan Rancangan Malaysia Kesembilan (2006 – 2010), masalah sosial seperti kes penagihan dadah, sumbang mahram dan rogol menunjukkan peningkatan ketara dengan penagihan dadah di kalangan belia meningkat daripada 24,940 kes pada 2001 kepada 41,684 kes pada 2005, manakala kes rogol meningkat daripada 662 kes pada 2001 kepada 919 kes pada 2005 (Ismail, 2009).

Isu salah laku dan penghakisan nilai semakin membimbangkan dan perlu diambil perhatian yang serius (Abdul Halim, 2000; Amla, 2004; Saadah, Salwan & Roslee, 2008; Othman, 2008) di mana antara puncanya adalah dari kemerosotan pegangan nilai agama. Elemen keagamaan dan spiritual merupakan sebahagian dari keperluan perkembangan dan pembangunan manusia (Miller, 1999; Myers & Williard, 2003; Gallup, 2008) di samping dapat

meningkatkan emosi, kesihatan mental dan keberfungsian sosial (Wignild & Young, 1993).

Antara faktor keterlibatan isu salah laku dan delinkuen adalah faktor lemahnya amalan keagamaan mereka (Jualiana & Maznah, 2006; Jamiah, Azimi & Hasnan, 2006). Intervensi pendekatan keagamaan dapat membantu mencegah, merawat dan mengurangkan keterlibatan remaja kepada masalah tingkah laku (Donahue & Benson, 1995; Hawkins, 2009). Berdasarkan kenyataan di atas semakin memperlihatkan keperluan kaunseling syarie dalam membantu permasalahan masyarakat.

Pendekatan Kaunseling Islam yang Berlandaskan Syariat

Pendekatan kaunseling syarie adalah berlandaskan syariat yang bersumber kepada al-Quran dan as-Sunnah. Tidak ragu lagi bahawa di dalam al-Quran, terdapat kekuatan spiritual yang luar biasa dan mempunyai pengaruh mendalam atas diri manusia. Ia membangkitkan fikiran, menggelora perasaan di samping menajamkan wawasan.

“Sesungguhnya al-Quran itu memberi petunjuk kepada (jalan) yang lebih lurus dan memberi khabar gembira kepada orang-orang Mukmin yang mengerjakan amal shaleh bahawa bagi mereka ada pahala yang benar.”

“Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang yang beriman” (QS Yunus, 10: 57).

“Dan kami turunkan dari Al-Quran sesuatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan al-Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim kecuali kerugian” (Qs, al-Isra, 17 : 82).

Katakalah: “ Al-Quran itu adalah petunjuk dan penawar bagi orang-orang yang beriman.” (Qs, Fushashilat, 41:44).

“Al-Quran ini adalah pedoman bagi manusia, petunjuk dan rahmat bagi kaum yang meyakini”. (QS, al-Jatsiyah, 45 : 20).

“Orang-orang yang beriman itu akan menjadi tenteram hati mereka. Ingatlah dengan mengingati Allah itu hati akan menjadi tenteram (Ar-Rad:28)

Al-Quran dan al-Sunnah yang merupakan sumber rujukan utama di dalam kaunseling syarie yang mengandungi pelbagai garis panduan, ajaran dan pengetahuan kepada manusia untuk mencari jalan dan alternatif terbaik di dalam proses membimbing dan membantu.

PERKEMBANGAN KAUNSELING ISLAM DI MALAYSIA

Sejarah kaunseling Islam bermula dengan perkembangan gagasan psikologi Islam yang dipelopori oleh Prof Dr Malik Badri dengan pembentangan kertas kerjanya di Arab Saudi pada tahun 1977. Disebalik cemuhan dan tentangan

pada peringkat awalnya, gagasan ini terus berkembang walaupun agak perlahan (Rizal, 2009). Sekitar tahun 1980an ia semakin mula berkembang. Seterusnya Hasan Langgulung(1986) telah mula menyentuh tentang kaunseling Islam dalam bukunya *Teori-teori Kesehatan Mental*.

Perkembangan ini terus berjalan melalui beberapa penulisan yang mengemukakan tentang beberapa konsep dan prinsip asas kaunseling berperspektif Islam. Penulisan berkenaan menyentuh tentang konsep manusia menurut Islam; konsep, prosedur dan beberapa kemahiran asas dalam kaunseling Islam di samping perbandingan antara kaunseling Islam dan barat (Abd Rahman, 1989; Ishammuddin, 2000; Aziz, 1993; Mohamed Sharif, 1998; Kamal, 2000; Md Noor & Sapora, 2006; Rizal, 2009). Terdapat juga penulisan yang menyentuh konsep kaunseling dalam Islam tradisional yang membincangkan konsep *hisbah* (menyeru kebaikan dan mencegah kemungkaran) serta pendekatan dan kaedah rawatan dalam Islam (Siti Zalikah, 2004; Mizan Adiliah, Wan Mohd Fazrul & Hanit, 2006). Penulisan-penulisan berkenaan lebih menjurus kepada pandangan penulis berdasarkan pengalaman, pembelajaran dan rujukan pembacaan dari pelbagai sumber.

Kajian terhadap pendekatan rawatan perspektif Islam juga dilakukan oleh beberapa pengkaji terhadap sampel yang mengalami pelbagai kecelaruan diri, kemurungan, kebimbangan dan sebagainya. Kajian oleh Omar (1998) terhadap 64 atlit Maktab Perguruan Seri Kota menunjukkan antara pendekatan yang digunakan oleh para atlit untuk menurunkan tahap kebimbangan adalah melalui doa. Demikian juga kajian oleh Iran Herman dan Asmah Bee (2003), mendapati doa, wirid dan muhasabah diri mampu mengurangkan darjah kemurungan. Sampel dikaji melalui pendekatan eksperimen. Begitu juga kajian oleh Nadiyah (2005) untuk melihat keberkesanan latihan modul *musabarah* (keazaman) dalam meningkatkan tahap *musabarah* serta kesannya ke atas tahap regulasi sendiri akademik dan masalah bengkalai akademik (*academic procrastination*).

Terdapat satu kajian empirikal oleh Yatimah Sarmani (2005) berkaitan pendekatan kaunseling Islam di mana ia berfokus kepada model kaunseling berasaskan sifat-sifat manusia oleh Imam Ghazali. Kajian berbentuk kualitatif ini cuba mengetengahkan satu model kaunseling pendekatan Islam di mana pengkaji telah menemui bual sampel dalam kalangan kaunselor Muslim. Dapatan menunjukkan belum terdapat satu model kaunseling berteraskan Islam yang boleh dijadikan panduan oleh kaunselor. Para kaunselor hanya menyesuaikan teori barat yang sedia ada dengan kefahaman Islam para kaunselor sendiri.

Kajian lain oleh Sapora (2007), untuk mengukur kesan rawatan kaunseling kelompok pemusatan insan, rasional-emosif tingkah laku (RET) dan psikologi kognitif *ad-din* ke atas tahap tekanan, kepuasan kerja, strategi berdaya tindak dan sokongan sosial sekumpulan guru. Kajian oleh Salasiah (2008) pula mengkaji berkaitan pendekatan dakwah *al-irsyad al nafsiiyy* (satu kaedah kaunseling dalam Islam) menurut al-Ghazali, di mana pengkaji telah membuat kajian di Pusat Kaunseling Majlis Agama Islam Negeri Sembilan. Kajian berbentuk kualitatif ini juga cuba melihat bagaimana kaunselor menggunakan intervensi kaunseling berperspektif Islam seperti melalui doa, solat, sabar, tawakal dan seumpamanya.

Berhubung dengan persatuan dan NGO, terdapat tiga persatuan utama yang memperjuangkan Kaunseling Islam iaitu Persatuan Fasilitator Motivasi Muslim Malaysia, Persatuan Sains Sosial Islam dan Persatuan Kaunseling Syar'ie. Malangnya dua persatuan terawal tersebut telah pun ditamatkan pendaftarannya oleh Pendaftar Pertubuhan (ROS) atas sebab teknikal. Tinggal satu sahaja persatuan iaitu Persatuan Kaunseling Syar'ie (PAKSI) yang baru saja ditubuhkan pada tahun 2014, yang masih aktif dengan keahlian lebih dua ratus orang kaunselor Muslim berdaftar (Amir dan Norazlina, 2018).

Satu disiplin kaunseling yang mengetengahkan elemen kaunseling dan ilaj syarie pula diperkenalkan pada awal tahun 2011 oleh pihak JAKIM. Sebuah manual kaunseling syarie telah dibina oleh sekumpulan pakar yang terdiri dari ahli akademik, pengamal kaunseling dan pegawai rundingcara. Beberapa mesyuarat dan bengkel telah dijalankan untuk mengenalpasti kandungan dan pendekatan kaunseling yang dijalankan. Pada 22 November 2013 manual kaunseling syarie telah dilancarkan sebagai panduan kepada pengamal kaunseling dan pegawai rundingcara JAKIM.

Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM) pada tahun 2013 juga memperkenalkan kursus asas dan lanjutan kaunseling Syarie kepada para pegawai dan kakitangan di kebanyakan Jabatan Agama Negeri (JAIN) yang bertugas dalam menjalankan sesi runding cara kepada pengadu-pengadu yang mempunyai masalah perkahwinan dengan pasangan mereka. Pengenalan modul ini adalah sebagai manifestasi kepada kesedaran bahawa penggunaan pendekatan Islam perlu diketengahkan dan diaplikasikan kerana pendekatan Islam itu mampu menjamin penyelesaian secara holistik dan hakiki terhadap permasalahan yang dihadapi. Antara pendekatan dan teknik yang diperkenalkan sama ada secara sendiri atau gabungan dengan teknik kaunseling konvensional ialah:-

1. Pengenalan asas kaunseling dan teknik-teknik kaunseling
2. Pendekatan dan langkah-langkah dalam kaunseling syarie
3. Konsep *'ilaj* (rawatan) dan *syifa'* (penyembuh)
4. Pelbagai Terapi seperti Terapi al-Quran, Solat, Zikir, Tauhidik
5. Hal-ehwal undang-undang kekeluargaan Islam

Kursus Sijil Tinggi Kaunseling Syarie turut diperkenalkan kepada pegawai-pegawai yang sama serta kepada mana-mana individu yang berminat sama ada di institusi awam, swasta dan individu agar mereka dapat memahami konsep dan melaksanakan kaunseling syarie dengan lebih berkesan mengikut matlamat dan teknik yang ditetapkan.

Kebanyakan penulisan dan kajian menjurus kepada model Imam Al-Ghazali. Rangkuman ilmu Islam yang digarap oleh Imam Al-Ghazali di dalam kitab *Ihya Ulumuddin* tidak keterlaluan apabila ia boleh dijadikan asas bagi membina model kaunseling berasaskan perspektif Islam (Yatimah & Mohd Tajudin, 2008). Satu disiplin ilmu berkaitan dengan pembinaan personaliti telah diuraikan dengan terperinci di dalam kitab berkenaan. Ia bukan sahaja membincangkan tentang sifat-sifat dan keperluan manusia bahkan meliputi bentuk intervensi rawatan terhadap kekeliruan dan perbuatan keji (*mazmumah*) yang dilakukan oleh individu.

Pendekatan Imam Al-Ghazali meskipun menjurus kepada metodologi tasawuf (berkaitan jiwa) namun pendekatan bimbingan dan rawatan sangat

komprehensif melibatkan aspek emosi, pemikiran dan tingkahlaku. Dalam konteks kaunseling dalam Islam ia dianggap sebagai pelopor dalam bidang kaunseling Islam (Rokiah et al, 200), penulisannya boleh dijadikan asas model kaunseling pendekatan Islam kerana sumber rujukan yang menyeluruh berteraskan al-Quran dan Hadis (Yatimah & Mohd Tajudin, 2008). Imam Al-Ghazali menekankan konsep fitrah dan kesejahteraan manusia secara dinamik dan komprehensif (Othman, 2005).

Di dalam kitab Ihya Ulumuddin Imam Al-Ghazali (2007), telah mengenengahkan konsep manusia yang seimbang meliputi keperluan jasmani (fizikal/luaran) dan rohani (dalaman). Aspek rohani pula terdiri dari komponen jiwa, roh, hati dan akal. Aspek rohani ini mempunyai pengaruh terhadap tindakan dan personaliti seseorang. Justeru itu dalam membincangkan isu pembentukan personaliti insan Imam Al Ghazali lebih menekankan aspek kerohanian (Salasiah, 2008).

Berdasarkan kenyataan di atas menunjukkan satu perkembangan yang positif terhadap kaunseling Islam ini. Namun perkembangan ini masih belum benar-benar konkrit terhadap amalan kaunseling yang dilakukan secara menyeluruh oleh kaunselor muslim dalam perkhidmatan mereka. Kajian empirikal terhadap model, pendekatan dan kesan kaunseling perlu diketengahkan dan dijalankan dengan lebih aktif lagi.

PENUTUP

Kaunseling Islam sangat relevan kepada manusia merentasi budaya sama ada di Malaysia, Indonesia, nusantara dan dunia keseluruhannya. Namun demikian ia masih berada diperingkat awal yang memerlukan perhatian serius untuk dikembangkan melalui latihan yang berterusan serta kajian-kajian dari pelbagai aspek.

Usaha untuk memperkasakan kaunseling Islam harus diteruskan dan dipertingkatkan. Masyarakat sangat kehausan satu bentuk intervensi yang menyeluruh serta bersesuaian dengan budaya setempat bagi mendepani pelbagai isu semasa yang semakin kronik. Pada peringkat awal ini, jalinan strategik antara penyelidik dan pengamal kaunseling Islam di nusantara perlu ditingkatkan melalui seminar, bengkel, latihan dan penyelidikan.

BIBLIOGRAFI

- Abd Ghafar Surip. (2013). *Manual kaunseling syarie*. Putra Jaya: Jabatan Kemajuan Islam Malaysia.
- Abdul Halim Othman. (2000). *Kaunseling untuk kesejahteraan insan: Satu pengalaman di Malaysia*. Universiti Malaysia Sabah: Sabah
- Amla Salleh. (2004). Strategi awal mencegah gejala sosial: Apa yang dapat dilakukan oleh kaunselor?. *Prosiding Seminar Kebangsaan ke 3 Psikologi dan Masyarakat 2004*, 4-5 Oktober 2004.
- Amir Awang & Norazlina Zakaria (2018). Kaunseling Berperspektif Islam: Cabaran Kaunselor Dan Perspektif Klien Masa Kini. *Ucap Utama Konvensyen Antarabangsa Psikologi Kaunseling Berperspektif Islam Persatuan Kaunselor Pendidikan Malaysia (Peka)*, 13 Febuari 2018

- Donahue, M.J., & Benson, P.L. (1995). Religion and well being of adolescents. *Journal of Social Issues*, 51, 145-160.
- Faudzinain Badaruddin. 2006. Pembangunan ummah: Relevensi peranan tasawuf dalam konteks moden. *Koleksi Kertas Kerja Budaya dan Pemikiran Islam Mesir-Malaysia*. Jabatan Usuluddin dan Falsafah : Universiti Kebangsaan Malaysia
- Gallup poll . 2008. Dicapai dari <http://www.gallup.com/poll/1690/Religion>
- Jabatan Kemajuan Islam Malaysia. (2002). *Modul Pembangunan Remaja: Program pembangunan sosial*. Kuala Lumpur: JAKIM
- Ismail Awang. (2009). Pembangunan modal insan holistik mampu bentuk belia kuat jati diri. *Berita Harian*, 18 Mei: 2009.
- Imam Ghazali. 2007. Ismail Yakub (penterjemah). *Ihya Ulumuddin*. Singapura: Pustaka Islamiyah.
- Iran Herman & Asmah Bee Md Noor. (2003). Rawatan kemurungan menurut perspektif Islam: Amalan doa dan wirid serta muhasabah diri. *Prosiding Seminar Kebangsaan Kaunseling Berperspektif Islam*. 1-3 mei 2003, UUM
- Ivey, A. E., D' Andrea, M., Ivey, M. B., & SimekMorgan, L. (2007). *Theories of Counseling and Psychotherapy: A Multicultural Perspective*. (6th. Ed.). USA: Pearson.
- Kamal Abd Manaf. (2000). *Kaunseling Islam: satu alternatif baru di Malaysia*. Kuala Lumpur: Utusan Publication & Distributors.
- Md Noor Saper & Sapora Sipon. 2006. Kaunseling Perspektif Islam: Satu pandangan umum. Dlm Md Noor Saper (penyunting.). *Isu-Isu Kaunseling Perspektif Islam*. Kuala Lumpur: Pustaka Salam.
- Md Noor Saper. 2012. Pembinaan Modul Bimbingan “Tazkiyah An-Nafs dan kesannya ke atas religiositi dan resiliensi remaja. *Tesis PhD yang tidak diterbitkan*. Universiti Utara Malaysia.
- Mizan Adiliah Ahmad Ibrahim, Wan Mohd Fazrul Azdi Wan Razali & Hanit Osman. (2006). *Kaunseling dalam Islam*. Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, Kolej Universiti Islam Malaysia.
- Miller, W. R. & Thoresen, C.E. 2003. Spirituality, religion and health: an emerging research field. *American Psychologist*, 58, 24 -35.
- Myers JE & Williard K. (2003). Integrating spirituality into counselors preparation: a developmental, wellness approach. *Counseling and Values* 47.
- Nadiyah Elias. (2005). *The effect of an Islamic volitional training on volition, academic self-regulation and academic procrastination*. Tesis Dr. Fal. Universiti Utara Malaysia
- Nurul Ain Mohd Daud. (2006). Aspek spiritual dalam kaunseling : implikasi terhadap kaunselor. Dlm Md Noor Saper (penyunting.). *Isu-Isu Kaunseling Perspektif Islam*. Kuala Lumpur: Pustaka Salam.
- Othman Jailani. (2008). Salah laku pelajar sekolah – peranan kaunselor. Dlm Othman Mohamed, Maznah Baba dan Wan Marzuki Wan Jaafar (pnyt). *Penyelidikan dalam amalan kaunseling*. Serdang: Penerbit Universiti Putra Malaysia.
- Omar Md. Salleh. (1998). Tahap kebimbangan pertandingan atlit Maktab Perguruan Seri Kota. *Jurnal Pendidikan Tiga ENF*. Jilid 2: bil. 2.

- Othman Mohamed. 2005. *Prinsip psikoterapi dan pengurusan dalam kaunseling* . Ed. Ke-2. Serdang: Penerbit Universiti Putra Malaysia.
- Sapora Sipon. 2009. Keperluan elemen agama dalam disiplin ilmu kaunseling. Dlm Sapora Sipon, Abd Halim Mohd Hussin, Zuria Mahmud & Rusnani Abdul Kadir (penyunting). *Isu-Isu Kaunseling di Malaysia*. Kuala Lumpur: PERKAMA
- Rizal Abu Bakar. (2009). *Kaunseling dari perspektif Islam – apa, mengapa dan bagaimana*. Kuala Lumpur: Utusan Publications & Distributors Sdn. Bhd..
- Rokiah Mat Jusoh, Aziah Abd Ghani, Hasyati Hassan & Norlia Othman. (2007). *Kerjaya sebagai kaunselor*. Batu Caves: PTS Publication & Distributor Sdn. Bhd.
- Saadah Sumrah, Salwan Sudirman & Roslee Ahmad. (2008). Kaedah menangani kanak-kanak bermasalah tingkah laku. *Kertas Kerja Seminar Kaunseling Keluarga 2008* di Universiti Teknologi Malaysia.
- Salasiah Hanin Hamjah. (2008). *Pendekatan dakwah al-irsyad al-nafsiyy menurut al-Ghazali – satu kajian di Pusat Kaunseling Majlis Agama Islam Negeri Sembilan*. Tesis Dr. Fal. Universiti Sains Malaysia. Kubang Krian.
- Said Hawa. (2001). Aunur Rafiq Shaleh Tamhid (penterjemah). *Al-Mustakhlash fi tazkiyat al-anfus* (mensucikan jiwa). Shah Alam: Pustaka Dini.
- Siti Zalikah Md Nor. (2004). *Kaunseling menurut perspektif Islam*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Sapora Sipon . (2009). Keperluan elemen agama dalam disiplin ilmu kaunseling. Dlm Sapora Sipon, Abd Halim Mohd Hussin, Zuria Mahmud & Rusnani Abdul Kadir (penyunting). *Isu-Isu Kaunseling di Malaysia*. Kuala Lumpur: PERKAMA
- Mohd Sulaiman Yasin. (1992). *Akhlaq dan tasawuf*. Bangi: Yayasan Salman.
- Vieten, C., Scammell, S., Pilato, R., Ammondson, I., Pargament, K. I., & Lukoff, D. (2013). Spiritual and religious competencies for psychologists. *Psychology of Religion and Spirituality*, 5(3), 129–144. <http://doi.org/10.1037/a0032699>
- Wan Abd. Kader Wan Ahmad & Ismail Abdul Ghani. 2006. Islam dan kaunseling: satu penilaian kritikal terhadap teori dan pendekatan. Dalam *Kaunseling. Dakwah dan Kaunseling di Malaysia* (Fariza Md Sham, Siti Rugayah Tibek Othman Talib (pnyt). Bangi: Penerbit Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Wignild, G.M. & Young, H.M. (1993). Development and psychometric evaluation of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement* 1: 165-178.
- Yatimah Sarmani. (2005). *Pendekatan kaunseling Islam. Satu analisis kualitatif model kaunseling berasaskan sifat-sifat manusia oleh Imam Ghazali*. Tesis Dr. Fal. Universiti Teknologi Malaysia Skudai.
- Zainab Ismail. (2006). Keperluan penerapan nilai dakwah dalam kaunseling. Dlm Fariza Md Sham & Siti Rugayah Tibek Othman Talib (pnyt) .*Dakwah dan Kaunseling di Malaysia*. Bangi: Penerbit Universiti Kebangsaan Malaysia.